

Gdzie szukać pomocy w problemie alkoholowym ?

Bezpłatną pomoc oferują :

I. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie z/s w Urzędzie Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32, tel. 24 369 50 10. Posiedzenia otwarte komisji odbywają się w każdą ostatnią środę miesiąca (za wyjątkiem m-ca XII) w godz. 15.30 – 16.30.

II. Punkty konsultacyjne na terenie gm. Radzanowo:

1) Punkt konsultacyjny w Radzanowie ul. Szkolna 3 (w Centrum Kultury i Sportu) realizujący świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego obejmującego konsultację terapii uzależnień, wsparcie dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu oraz dla osób współuzależnionych, t. j. :

- udzielanie porad i konsultacji indywidualnych i grupowych dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ich rodzin;
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym ;
- motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia terapii, wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia;
- podejmowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie uzależnionego/współuzależnionego poprzez udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy; .

W punkcie dyżuruje instruktor terapii uzależnień, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie p. Lech Gwiaździński.

Terminy spotkań :

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| • 29.01.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 05.02.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 12.02.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 19.02.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 26.02.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 05.03.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 12.03.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 19.03.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 26.03.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 02.04.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 09.04.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 16.04.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 23.04.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 30.04.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 07.05.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 14.05.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 21.05.2019 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |

- 28.05.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 04.06.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 11.06.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 18.06.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 25.06.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 02.07.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 09.07.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 16.07.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 23.07.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 30.07.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30

sierpień - urlop

- 03.09.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 19.30
- 10.09.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 19.30
- 17.09.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 19.30
- 24.09.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 19.30
- 01.10.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 08.10.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 15.10.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 22.10.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 29.10.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 05.11.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 12.11.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 19.11.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 26.11.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 03.12.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 10.12.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 17.12.2019 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30

2) Punkt Konsultacyjny w Radzanowie ul. Szkolna 3 (w Centrum Kultury i Sportu) realizujący świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego - autorski program edukacyjno-korekcyjny dla osób z problemem przemocy i / uzależnienia, t. j.:

- udzielanie specjalistycznego wsparcia (indywidualnego i grupowego) mieszkańcom gminy dotkniętych problemem przemocy i/lub uzależnienia;
- stworzenie możliwości kontynuacji rozwoju zachowań prospołecznych klientom, którzy uczestniczyli w zbliżonych przedsięwzięciach lub w poprzednich edycjach programu;
- zorganizowanie cyklicznych zajęć, bazujących na rekomendowanych i uznawanych w świecie metodach pracy indywidualnych i grupowych;
- poradnictwo, konsultacje, psychoedukacja i wsparcie indywidualne oraz grupowe dla klientów stosujących przemoc w relacjach międzyludzkich a także dla klientów

funkcjonujących w roli ofiary przemocy. Wsparcie skierowane również do osób z problemem współzależnienia (DDA, DDD).

Dyżur od godz. 17.30 pełni pedagog specjalny, specjalista resocjalizacji p. Paweł Biegalewski.

Terminy spotkań:

Lp	data	dzień tygodnia
1	22.01.2019r.	wtorek
2	30.01.2019r.	środa
3	08.02.2019r.	piątek
4	19.02.2019r.	wtorek
5	28.02.2019r.	czwartek
6	11.03.2019r.	poniedziałek
7	20.03.2019r.	środa
8	29.03.2019r.	piątek
9	09.04.2019r.	wtorek
10	17.04.2019r.	środa
11	26.04.2019r.	piątek
12	07.05.2019r.	wtorek
13	17.05.2019r.	piątek
14	28.05.2019r.	wtorek
15	06.06.2019r.	czwartek
16	18.06.2019r.	wtorek
17	28.06.2019r.	piątek
18	09.07.2019r.	wtorek
19	19.07.2019r.	piątek
20	30.07.2019r.	wtorek
Sierpień – urlop		
21	04.09.2019r.	środa
22	13.09.2019r.	piątek
23	24.09.2019r.	wtorek
24	04.10.2019r.	piątek
25	14.10.2019r.	wtorek
26	25.10.2019r.	piątek
27	04.11.2019r.	poniedziałek
28	15.11.2019r.	piątek
29	26.11.2019r.	wtorek
30	06.12.2019r.	piątek

Uwaga: punkty konsultacyjne nie prowadzą terapii.

III. Inne podmioty:

- 1) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Płocka 32 . Tel. 24 369 50 23, 24** poniedziałek-czwartek w godz. 7.30 -15.30, piątek w godz.8.00-15.00.
- 2) Stowarzyszenie "Monar" - Punkt Konsultacyjny w Płocku** * Al. Kilińskiego 6 A, 09-402 Płock .Tel.: 24 364 54 12 , e-mail: plock@monar.org , strona: www.monar.org

- 3) **Ośrodek Profilaktyki i Terapii „Azyl” Płock** * ul. Dobrzyńska 2a lok.4., 09-400 Płock. Tel. : 024 - 365-60-20, e-mail: osrodekazyl@wp.pl
- 4) **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku*** ul. Bielska 57a 09-400 Płock .Tel. 24 267-68-37, e-mail: oik@pcpr.plock.pl

Zespół Ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego

http://www.pcpr.plock.pl/index.php?id=dprk_poradnictwo

Poradnictwo psychologiczne

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek

**Po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie, nr tel. 24 267-68-37*

Poradnictwo rodzinne

wtorek 14:00 - 17:00

czwartek 14:00 - 17:00

**Po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie, nr tel. 24 267-68-37*

Poradnictwo prawne

środa 13:00 - 17:00

piątek 13:00 - 17:00

**Po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie, nr tel. 24 267-68-37*

IV. Placówki leczenia odwykowego:

Powiat	Nazwa placówki	Adres	Typ
płocki	"VIDE" Ośrodek Medyczno-Psychologiczny Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu videspzoo@gmail.com	H. Sienkiewicza11 09-402 Płock 24 365 66 55	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień
	NZOZ "Płocki ZOZ" Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień	Reja 15/3 09-400 Płock 24 364 53 19	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień
	"VIDE" Ośrodek Medyczno-Psychologiczny Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu videspzoo@gmail.com	H. Sienkiewicza11 09-402 Płock 24 365 66 55	dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia uzależnień
gostyniński	NZOZ "Medicus" Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia medicus@medicus.org.pl	Wojska Polskiego 35 09-500 Gostynin 24 235 04 13	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych ZOZ Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu malwodom@op.pl	Zalesie 1 09-500 Gostynin 24 236 01 92	całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia uzależnień
Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych ZOZ Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych olaza@spzoz-zalesie.pl	Zalesie 1 09-500 Gostynin 24 236 01 84	oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych

*Informacja według stanu na dzień 25.01.2019r.