

Gdzie szukać pomocy w problemie alkoholowym ?

Bezpłatną pomoc oferują :

I. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie z/s w Urzędzie Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32, tel. 24 369 50 10. Posiedzenia otwarte komisji odbywają się w każdą ostatnią środę miesiąca (za wyjątkiem m-ca XII) w godz. 15.30 – 16.30.

II. Punkty konsultacyjne na terenie gm. Radzanowo:

1) Punkt konsultacyjny w Radzanowie ul. Szkolna 3 (w Centrum Kultury i Sportu) realizujący świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego obejmującego konsultację terapii uzależnień, wsparcie dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu oraz dla osób współuzależnionych, t. j. :

- udzielanie porad i konsultacji indywidualnych i grupowych dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ich rodzin;
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym ;
- motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia terapii, wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia;
- podejmowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie uzależnionego/współuzależnionego poprzez udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy; .

W punkcie dyżuruje instruktor terapii uzależnień, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie p. Lech Gwiaździński.

Terminy spotkań :

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| • 23.01.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 30.01.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 06.02.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 13.02.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 20.02.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 27.02.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 06.03.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 13.03.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 20.03.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 27.03.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 03.04.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 10.04.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 17.04.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 24.04.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 08.05.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 15.05.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 22.05.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 29.05.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 05.06.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |
| • 12.06.2018 r. (wtorek) | godz. 16.30 – 18.30 |

- 19.06.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 26.06.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 03.07.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 10.07.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 17.07.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 24.07.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 31.07.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30

sierpień - urlop

- 04.09.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 19.30
- 11.09.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 19.30
- 18.09.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 19.30
- 25.09.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 19.30
- 02.10.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 09.10.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 16.10.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 23.10.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 30.10.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 06.11.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 13.11.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 20.11.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 27.11.2018r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 04.12.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 11.12.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30
- 18.12.2018 r. (wtorek) godz. 16.30 – 18.30

2) Punkt Konsultacyjny w Radzanowie ul. Szkolna 3 (w Centrum Kultury i Sportu) realizujący świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego - autorski program edukacyjno-korekcyjny dla osób z problemem przemocy i / uzależnienia, t. j.:

- udzielanie specjalistycznego wsparcia (indywidualnego i grupowego) mieszkańcom gminy dotkniętych problemem przemocy i/lub uzależnienia;
- stworzenie możliwości kontynuacji rozwoju zachowań prospołecznych klientom, którzy uczestniczyli w zbliżonych przedsięwzięciach lub w poprzednich edycjach programu;
- zorganizowanie cyklicznych zajęć, bazujących na rekomendowanych i uznawanych w świecie metodach pracy indywidualnych i grupowych;
- poradnictwo, konsultacje, psychoedukacja i wsparcie indywidualne oraz grupowe dla klientów stosujących przemoc w relacjach międzyludzkich a także dla klientów funkcjonujących w roli ofiary przemocy. Wsparcie skierowane również do osób z problemem współuzależnienia (DDA, DDD).

Dyżur pełni pedagog specjalny, specjalista resocjalizacji p. Paweł Biegalewski.

Terminy spotkań:

Lp	data	godzina	dzień tygodnia
1	22.01.2018	16.30-20.30	poniedziałek
2	30.01.2018	16.30-20.30	wtorek
3	08.02.2018	16.30-20.30	czwartek

4	19.02.2018	16.30-20.30	poniedziałek
5	27.02.2018	16.30-20.30	wtorek
6	09.03.2018	16.30-20.30	piątek
7	20.03.2018	16.30-20.30	wtorek
8	28.03.2018	16.30-20.30	środa
9	06.04.2018	16.30-20.30	piątek
10	16.04.2018	16.30-20.30	poniedziałek
11	26.04.2018	16.30-20.30	czwartek
12	08.05.2018	16.30-20.30	wtorek
13	18.05.2018	16.30-20.30	piątek
14	28.05.2018	16.30-20.30	poniedziałek
15	06.06.2018	16.30-20.30	środa
16	15.06.2018	16.30-20.30	piątek
17	25.06.2018	16.30-20.30	poniedziałek
18	05.07.2018	16.30-20.30	czwartek
19	16.07.2018	16.30-20.30	poniedziałek
20	26.07.2018	16.30-20.30	czwartek
21	06.09.2018	16.30-20.30	czwartek
22	17.09.2018	16.30-20.30	poniedziałek
23	27.09.2018	16.30-20.30	czwartek
24	08.10.2018	16.30-20.30	poniedziałek
25	19.10.2018	16.30-20.30	piątek
26	29.10.2018	16.30-20.30	poniedziałek
27	08.11.2018	16.30-20.30	czwartek
28	19.11.2018	16.30-20.30	poniedziałek
29	29.11.2018	16.30-20.30	czwartek
30	11.12.2018	16.30-20.30	wtorek
31	21.12.2018	16.30-20.30	piątek
32	28.12.2018	16.30-20.30	piątek

3) Punkt Konsultacyjny w Domu Ludowym w Rogozinie ul. Strażacka 3 , realizujący świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego - realizacja działań z zakresu podnoszenia wydolności wychowawczej i przeciwdziałania narkomanii, t. j. :

- prowadzenie zajęć indywidualnych i grupowych z zakresu umiejętności interpersonalnych, trudności wychowawczych, zaburzeń w zachowaniu i problemów okresu adolescencji, problematyki zagrożeń narkomanią;
- prowadzenie zajęć warsztatowych podnoszących wydolność wychowawczą;
- specjalistyczne poradnictwo psychoterapeutyczne;

Dyżur pełni pedagog p. Aneta Przybylińska (spotkania po wcześniejszym kontakcie z GOPS w Radzanowie w godz.8.00-9.30 tel.: 24 369 50 23 - p. M. Gałęcka i p. M. Grabarczyk) .

Terminy spotkań:

Lp.	data	godzina	dzień tygodnia
1	10.02.2018	10-14	sobota
2	24.02.2018	10-14	sobota

3	03.03.2018	10-14	sobota
4	17.03.2018	10-14	sobota
5	07.04.2018	10-14	sobota
6	21.04.2018	10-14	sobota
7	05.05.2018	10-14	sobota
8	19.05.2018	10-14	sobota
9	02.06.2018	10-14	sobota
10	23.06.2018	10-14	sobota
11	07.07.2018	10-14	sobota
12	21.07.2018	10-14	sobota
13	01.09.2018	10-14	sobota
14	15.09.2018	10-14	sobota
15	06.10.2018	10-14	sobota
16	20.10.2018	10-14	sobota
17	03.11.2018	10-14	sobota
18	17.11.2018	10-14	sobota
19	01.12.2018	10-14	sobota
20	08.12.2018	10-14	sobota

Uwaga: punkty konsultacyjne nie prowadzą terapii.

III. Inne podmioty:

- 1) **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Płocka 32** . Tel. 24 369 50
23, 24 poniedziałek-piątek w godz. 7.30 -15.30.
- 2) **Stowarzyszenie "Monar" - Punkt Konsultacyjny w Płocku** * Al. Kilińskiego 6 A, 09-402 Płock .Tel.: 24 364 54 12 , e-mail: plock@monar.org , strona:www.monar.org
- 3) **Ośrodek Profilaktyki i Terapii „Azyl” Płock** * ul. Dobrzyńska 2a lok.4., 09-400 Płock. Tel. : 024 - 365-60-20, e-mail: osrodekazyl@wp.pl
- 4) **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku*** ul. Bielska 59-V piętro, pok. 522, 09-400 Płock (Starostwo Powiatowe).Tel. 24 267-68-37, e-mail: oik@pcpr.plock.pl
Zespół Ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego (najlepszą formą kontaktu jest umówienie się na dzień i godzinę telefonicznie)

- interwencja kryzysowa (od poniedziałku do piątku 8:00 - 15:00),
- porady psychologiczne (od poniedziałku do piątku 8:00 - 15:00),
- porady prawne (poniedziałek 10:00 - 14:00 i piątek 13:00 - 17:00),
- porady rodzinne (wtorek i czwartek 14:00 - 17:00)

IV. Placówki leczenia odwykowego:

Powiat	Nazwa placówki	Adres	Typ
płocki	"VIDE" Ośrodek Medyczno-Psychologiczny Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu videspzoo@gmail.com	H. Sienkiewicza 11 09-402 Płock 24 365 66 55	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień
	NZOZ "Płocki ZOZ" Poradnia Profilaktyki i Leczenia	Reja 15/3 09-400 Płock	poradnia terapii uzależnienia od

	Uzależnień	24 364 53 19	alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień
	"VIDE" Ośrodek Medyczno-Psychologiczny Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu videspzoo@gmail.com	H. Sienkiewicza 11 09-402 Płock 24 365 66 55	dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia uzależnień
gostyniński	NZOZ "Medicus" Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia medicus@medicus.org.pl	Wojska Polskiego 35 09-500 Gostynin 24 235 04 13	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień
	Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych ZOZ Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu malwodom@op.pl	Zalesie 1 09-500 Gostynin 24 236 01 92	całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia uzależnień
	Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych ZOZ Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych olaza@spzoz-zalesie.pl	Zalesie 1 09-500 Gostynin 24 236 01 84	oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych

*Informacja według stanu na dzień 31.01.2018r.